

«Утверждаю» «Утверждаю» «Утверждаю» «Венера» «Погосова А.В.

## **МЕНЮ**

на 04.09, 2024г.

100 pt 2 pg	на 04.09, 2024г.						
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3				E EZAL MANAGE	K. A. J.		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	150	4,8	6,2	32,0	205,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	17,4	25,2	80,8	580,6		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет					,		;
ВАРИАНТ-3			Lange Lange				Date of
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	180	5,8	7,4	38,4	246,0		
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	hit is
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9		
Итого за прием пищи:	575	20,2	28,6	93,7	669,4		96,10
	3.7						
	A-		A STATE OF THE STA				

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Cornacobaho»

Appertop MOV

No

Hopopora WHCKAN

Accidence M

No

Clumber M

No

«Венуутвержато» Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ** 

на 04.09 2024г

на 04.09 2024г.	на	STOTINI TOP				1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Калорийн ость лена усть по сборнику рецептур	Калорийн ость	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	Выход г	ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет
						ВАРИАНТ-3
7,6 TTK № 1,2,3,4,5	7,6	1,0	0,1	0,5	60	Овощи по сезону (огурец свежий)
68,3 135/2004	68,3	8,9	3,0	1,5	200	Суп из овощей №135
126,0 240/2011	126,0	9,8	12,8	12,0	90	Фрикадельки рыбные №240
52,0 593/2004	52,0	2,5	2,5	1,1	30	Соус томатный №593
210,8 125/128 2011	210,8	39,4	4,0	4,0	150	Картофельное пюре №125
111,1 631/2004	111,1	27,1	0,2	0,2	200	Компот из свежих плодов № 631
114,8 TTK № 6	114,8	24,3	0,3	3,7	50	Хлеб пшеничный
79,2 TTK № 7	79,2	16,5	0,4	2,5	40	Хлеб пеклеванный
769,8 96,10	769,8	129,5	23,3	25,5	790	Итого за прием пищи:
						ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет
						ВАРИАНТ-3
62,0 TTK № 1,2,3,4,5	62,0	12,8	0,7	2,2	100	Овощи по сезону (огурец свежий)
85,4 135/2004	85,4	11,1	3,8	1,9	250	Суп из овощей №135
140,0 240/2011		10,9	14,2	13,3	100	Фрикадельки рыбные №240
52,0 593/2004	52,0	2,5	2,5	1,1	30	Соус томатный №593
237,4 125/128 2011	237,4	47,3	4,7	4,7	180	Картофельное пюре №125128
111,1 631/2004		27,1	0,2	0,2	200	Компот из свежих плодов № 631
137,8 TTK № 6		29,2	0,4	4,4	60	Хлеб пшеничный
98,9 TTK № 7		20,6	0,4	3,2	50	Хлеб пеклеванный
924,6 96,10	924,6	161,5	26,9	31,0	970	Итого за прием пищи:
/2T,U	<i>P</i>	101,3	20,9	31,0	111	итого за прием пищи:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

«Ведерентор ОСО «Венера»
Погосова А.В.

**МЕНЮ** 

AND THE PROPERTY OF STREET				на	04.0.	<i>9.</i> 2	2024г.
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	150	4,8	6,2	32,0	205,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	525	17,4	25,2	80,8	580,6		
Полдник		ALL ROOM	A KIND THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE PART	a following was			
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		18,8	25,9	109,9	715,6		132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-3		AND LINE					
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	180	5,8	7,4	38,4	246,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5		
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	575	20,2	28,6	93,7	669,4		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		21,7	29,2	122,7	798,4	The second	132,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025